

ИП Батракова О.В.

ИНН 344402051969

Волгоградский техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

утверждаю _____

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 18 сент 85г

5 Вариант					Энергетическая ценность, ккал
Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	100	1,9	9,2	8,0	123,2
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	200	20,4	25,2	34,0	332,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	4,6	4,2	17,6	120,0
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	580	32,2	46,3	93,8	802,6
Итого за прием пищи:					
	Обед				116,8
	100	1,8	4,2	20,5	88,0
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ	250	2,0	4,3	10,0	88,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	14,7	26,0	23,6	382,1
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	0,4	0,1	21,5	88,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	870	27,1	35,5	128,7	928,7
Итого за прием пищи:		59,3	81,8	222,5	1 731,3

Всего за день:

Ответственное лицо

О.В. Батракова