

ИП Багракова О.В.

ИНН 344402051969

Волгоградский техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

утверждаю _____

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 17 сентября

№ 17 сентября

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 Вариант					
Завтрак					
	250	8,5	9,5	37,9	271,5
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	16,1	17,4	101,6	625,3
Итого за прием пищи:					
	Обед	1,1	0,1	8,5	40,7
	100	5,5	5,7	19,1	163,0
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	250	17,9	21,0	19,3	323,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	100/30	7,4	8,9	32,5	175,5
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	180	0,4	0,0	20,4	84,0
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР)	200	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	40,5	36,6	152,9	1 039,9
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	980	56,5	54,0	254,5	1 665,2
Итого за прием пищи:					

Всего за день: *А.В. Багракова*
Ответственное лицо