

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402051969

Волгоградский техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

утверждаю _____

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 16 сент 88г

3 Вариант					Энергетическая ценность, ккал
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	250	13,1	13,3	47,2	334,2
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0
чай черный с яблоком	550	18,1	20,7	108,5	654,5
Итого за прием пищи:					
	Обед	0,8	0,1	1,7	12,6
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	1,5	11,0	10,5	147,6
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,5	16,2	16,0	258,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	6,0	5,2	27,4	173,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,5	0,0	28,8	118,7
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый)	180	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	31,5	33,4	137,5	963,7
Итого за прием пищи:	930	49,5	54,1	246,0	1 618,1

Всего за день:

Ответственное лицо

О.В. Батракова