

ИП Батракова О.В.

ИНН 344402061969

Воспорядкивший техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

утверждаю _____

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 15 сентября

2 Вариант					Энергетическая ценность, ккал
Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	250	9,1	11,9	30,8	228,0
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЯЧНЕВАЯ	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,6	1,8	30,1	155,4
БАТОН	200	0,8	0,8	19,0	91,2
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	760	19,4	19,6	112,0	682,5
Итого за прием пищи:					
	Обед	1,5	7,0	8,2	100,5
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	2,4	5,3	15,7	121,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	23,7	36,0	44,7	502,3
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	0,4	0,1	21,5	88,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	36,2	49,3	143,2	1 065,6
Итого за прием пищи:	870	55,6	68,9	255,2	1 748,1
Всего за день: 1001 1 210 1 210 1 210 1 210					

Ответственное лицо: *Батракова О.В.*