

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402051969

Волгоградский техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

утверждаю _____

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 14 сентября 2028

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Вариант					
Завтрак					
	250	9,1	11,9	30,8	228,0
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	624	24,6	26,9	94,9	679,3
Итого за прием пищи:					
	Обед	1,8	4,2	20,5	116,8
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ	100	6,2	9,4	15,0	107,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	21,8	31,5	37,2	471,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,4	0,0	20,4	84,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	38,4	46,0	146,2	1 032,8
Итого за прием пищи:	870	63,0	72,9	241,1	1 712,1

Ответственное лицо: *Батракова О.В.*