

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402051969

Волгоградский техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

утверждаю _____

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 10 сентября

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	250	13,1	13,3	47,2	334,2
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	200	4,6	4,2	17,6	120,0
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	614	30,3	31,9	116,3	829,0
Обед					
Итого за прием пищи:	100	1,8	4,2	20,5	116,8
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ	250	2,4	5,8	14,4	117,8
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	23,7	36,0	44,7	502,3
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	0,4	0,1	21,5	88,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	870	36,5	47,0	154,2	1 078,7
Итого за прием пищи:		66,8	78,9	270,5	1 907,7

Всего за день: 114 10 селать сфа

Ответственное лицо: Мер. повар: Зина Зарканова Лео

Ответственное лицо: шеф-повар: Анна Александровна Лео