

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402051969
Вологодский техникум водного транспорта
г. Вологод, ул. Баррикадная, 2

на 9 сентября

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

утверждаю

10 Вариант					Энергетическая ценность, ккал
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	250	9,1	11,9	30,8	228,0
	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
	200	0,3	0,1	10,2	43,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ					129,5
чай чёрный с яблоком	50	3,9	1,5	25,1	550,3
БАТОН	550	18,0	18,6	83,2	
Итого за прием пищи:					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,5	7,0	8,2	100,5
	250	6,2	9,4	15,0	107,0
	200	21,8	31,5	37,2	471,7
	200	0,4	0,0	20,4	84,0
	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	870	38,1	48,8	133,9	1 016,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		56,1	67,4	217,1	1 566,8
Итого за прием пищи:					

Всего за день: 1566,8
Ответственное лицо: М.Ф. Батракова О.В.