

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402051969

Венерательский территориальный водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

утверждаю _____

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 8 сентября

9 Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом БУТЕРБРОД с маслом и повидлом чай с сахаром каркаде	250	11,1	16,9	41,0	275,5
	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	550	16,0	24,2	107,1	610,8
Итого за прием пищи:					
Обед					
ОГУРЕЦ соленый ЩИ из свежей капусты с картошкой КОТЛЕТЫ рубленные из птицы ГРЕЧКА отварная с овощами КОМПОТ из изюма ХЛЕБ пшеничный ХЛЕБ пеклеваемый	100	0,8	0,1	1,7	12,6
	250	2,0	4,3	10,0	88,0
	100	14,5	16,2	16,0	258,4
	180	9,4	9,1	37,2	226,3
	200	0,4	0,1	21,5	88,5
	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	70	4,5	0,6	28,8	138,5
	950	35,3	30,7	139,5	977,2
Итого за прием пищи:					
		51,3	54,9	246,6	1 538,0
Всего за день:					

Ответственное лицо: *Батракова О.В.*