

ИП Батракова О.В.
ИНН 344402051969
Волгоградский техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

на 7 сентября

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

утверждаю

8 Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	250	8,3	6,1	57,0	316,5
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,6	4,2	17,6	120,0
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	584	25,9	17,8	109,0	694,8
Итого за присем пищи:					
	Обед				
	100	1,8	4,2	20,5	116,8
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ		5,5	5,7	19,1	163,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	14,4	29,8	22,9	366,9
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	180	0,5	0,0	28,8	118,7
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый)	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		30,4	40,6	144,4	1 018,7
Итого за присем пищи:	850	56,3	58,4	253,4	1 713,5

Ответственное лицо: *Мед. повар: О.В. Батракова*