

ИП Батракова О.В.

ИНН 344402051969

Волгоградский техникум водного транспорта
г. Волгоград, ул. Баррикадная, 2

на 3 сентября

утверждаю

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 Вариант					
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,5	9,5	37,9	271,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	560	16,1	17,4	101,6	625,3
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,1	0,1	8,5	40,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,5	5,7	19,1	163,0
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	7,4	8,9	32,5	175,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	40,5	36,6	152,9	1 039,9
Всего за день:		56,5	54,0	254,5	1 665,2

Ответственное лицо

шеф повар: *О.В. Батракова*