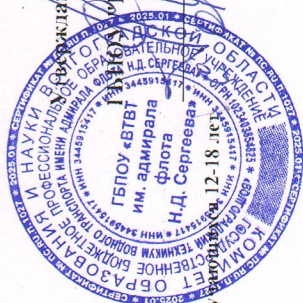




ВГВТ им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"

А. Г. Суров

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБПОУ "ВТВТ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

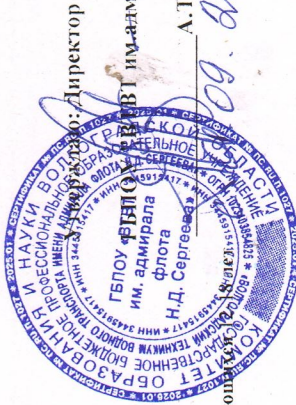
1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	250	9,1	11,9	30,8	228,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	624	24,6	26,9	94,9	679,3
Обед					
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ	100	1,8	4,2	20,5	116,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,2	9,4	15,0	107,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,8	31,5	37,2	471,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	870	38,4	46,0	146,2	1 032,8
Всего за день:		63,0	72,9	241,1	1 712,1

Зав. производством 22.11

ответственное лицо

Sab. 19. November. Wey
Sylvaado. 1. 10



А.Т. Суров

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБПОУ "ВТВГ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЯЧНЕВАЯ	250	9,1	11,9	30,8	228,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прием пищи:	760	19,4	19,6	112,0	682,5
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,5	7,0	8,2	100,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,4	5,3	15,7	121,0
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	23,7	36,0	44,7	502,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,5	88,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	870	36,2	49,3	143,2	1 065,6
Всего за день:		55,6	68,9	255,2	1 748,1

226. 1949 September 21/22
Lynchburg N. H.



ИП Батракова О.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБОУ "ВТБГ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

3 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	13,1	13,3	47,2	334,2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0
Итого за прием пищи:	550	18,1	20,7	108,5	654,5
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	1,7	12,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,5	11,0	10,5	147,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	16,2	16,0	258,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	6,0	5,2	27,4	173,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый)	180	0,5	0,0	28,8	118,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	930	31,5	33,4	137,5	963,7
Итого за день:		49,5	54,1	246,0	1 618,1

Ответственное лицо

Зав. учебно-воспитательной работой
Батракова О.В.



Директор

Адмирал флота Н.Д. Сергеева"

А.Т. Суров



ГБПОУ ВДНТ им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"

А.Т. Суров

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБПОУ "ВГВТ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,5	9,5	37,9	271,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	560	16,1	17,4	101,6	625,3
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,1	0,1	8,5	40,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,5	5,7	19,1	163,0
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР)	180	7,4	8,9	32,5	175,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	40,5	36,6	152,9	1 039,9
Всего за день:		56,5	54,0	254,5	1 665,2

Ответственное лицо

26. prosinca 1917. g.
Njivec 11. 10



м.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБПОУ "ВТВТ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	20,4	25,2	34,0	332,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	200	4,6	4,2	17,6	120,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	580	32,2	46,3	93,8	802,6
Обед					
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ	100	1,8	4,2	20,5	116,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,0	4,3	10,0	88,0
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	14,7	26,0	23,6	382,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,5	88,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	870	27,1	35,5	128,7	928,7
Всего за день:		59,3	81,8	222,5	1 731,3

Ответственное лицо

Sub. inwendig: 11.10



А.Т. Суров

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием

ГБПОУ "ВТВГ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ	250	13,0	11,5	47,5	405,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Итого за прием пищи:	560	22,6	18,5	104,9	753,2
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,7	5,0	2,8	64,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,2	9,4	15,0	107,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	16,2	16,0	258,4
ПЮРЕ ГОРХОВОЕ	200	14,5	8,1	35,3	247,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФЛОДОВ	200	0,1	0,1	14,2	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	970	45,2	39,7	136,4	990,0
Всего за день:		67,8	58,2	241,3	1 743,2

Заб. ответственное лицо: *[подпись]*

Защита от кражи: 2000
2000



ИП Батракова О.В.

Утверждаю: Директор

А.Т. Суров

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием
ГБОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

7 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЯЧНЕВАЯ	250	9,1	11,9	30,8	228,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Итого за прием пищи:	550	14,1	19,2	97,1	565,3
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	1,7	12,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,5	11,0	10,5	147,6
РЫБА С ОВОЩАМИ	130	20,1	15,9	7,3	155,2
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,5	13,5	46,8	327,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	35,5	41,4	139,8	980,1
Всего за день:		49,6	60,6	236,9	1 545,4

Ответственное лицо

Зав. производством: О.В. Батракова



107

ЗТВГ им. адмирала флота Н.Д. Сергеева"

А.Т. Суров

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием об-

ГБПОУ "ВГВТ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,3	6,1	57,0	316,5
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	200	4,6	4,2	17,6	120,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	584	25,9	17,8	109,0	694,8
Обед					
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ	100	1,8	4,2	20,5	116,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,5	5,7	19,1	163,0
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	14,4	29,8	22,9	366,9
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый)	180	0,5	0,0	28,8	118,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	850	30,4	40,6	144,4	1 018,7
Всего за день:		56,3	58,4	253,4	1 713,5

Всего за день:

Ответственное лицо

Зав. кафедрой: проф.
Душманова А.В.



ИП Батракова О.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

9 Вариант



Директор

ГБОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

А.Т. Суров

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	11,1	16,9	41,0	275,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Итого за прием пищи:	550	16,0	24,2	107,1	610,8
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	1,7	12,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,0	4,3	10,0	88,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,5	16,2	16,0	258,4
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ	180	9,4	9,1	37,2	226,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,5	88,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	35,3	30,7	139,5	927,2
Всего за день:		51,3	54,9	246,6	1 538,0
Согласовано: <i>Согласовано</i>					

Зав. производств. цехом
Батракова О.В.



ИП Батракова О.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием

ГБОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"

10 Вариант

Утверждаю: Директор

ГБОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"

А.Т. Суров

10.09.2026 г

10 Вариант		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	250	9,1	11,9	30,8	228,0
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0
		БАТОН	50	3,9	1,5	25,1	129,5
		Итого за прием пищи:	550	18,0	18,6	83,2	550,3
Обед							
		СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,5	7,0	8,2	100,5
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,2	9,4	15,0	107,0
		ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,8	31,5	37,2	471,7
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
		Итого за прием пищи:	870	38,1	48,8	133,9	1 016,5
		Всего за день:		56,1	67,4	217,1	1 566,8
		Ответственное лицо	Зав. производством: <i>Григорьев</i>				

Зав. производством: [подпись]
А.А. Дурицкая



ИП Багракова О.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	13,1	13,3	47,2	334,2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	200	4,6	4,2	17,6	120,0
Итого за прием пищи:	614	30,3	31,9	116,3	829,0
Обед					
ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ	100	1,8	4,2	20,5	116,8
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	2,4	5,8	14,4	117,8
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	23,7	36,0	44,7	502,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,5	88,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	870	36,5	47,0	154,2	1 078,7
Всего за день:		66,8	78,9	270,5	1 907,7

11 Вариант

Итого за день:

Всего за день:

Ответственное лицо

2023-10-20 10:30:10

2023-10-20 10:30:10

2023-10-20 10:30:10

Ответственное лицо

Зав. учреждением
Багракова О.В.



Директор

ГБОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"

А.Т. Суров



А.Т. Суров

ГБПОУ "ВГВТ" им.адмирала флота Н.Д. Сергеева"

12 Вариант

12 Вариант		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г			
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		250	10,8	11,0	44,8	287,4	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,3	0,0	15,2	60,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого за прием пищи:		700	16,6	16,9	96,1	588,5	
СВЕКЛА С МАСЛОМ		Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		100	1,5	7,0	8,2	100,5	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		250	2,0	4,3	10,0	88,0	
ПОРЕ ГОРОХОВОЕ		100	14,5	16,2	16,0	258,4	
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)		200	14,5	8,1	35,3	247,3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,7	80,3	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Всего за день:		950	41,6	36,7	140,3	1 027,8	
Ответственное лицо			58,2	53,6	236,4	1 616,3	

20. 11. 1900. 1. 10



ИП Батракова О.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

ГБПОУ "ВТБТ им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"



Директор

А.Т.Суров

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	20,4	25,2	34,0	332,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Итого за прием пищи:	550	25,6	41,9	76,6	671,7
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	1,7	12,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,5	11,0	10,5	147,6
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	11,2	12,0	12,3	186,2
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	200	10,1	16,1	47,6	330,2
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	180	0,2	0,1	22,9	94,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	32,0	40,2	148,1	1 024,2
Всего за день:		57,6	82,1	224,7	1 695,9

Зав. производством: *О.В. Батракова*
Исполнитель: *О.В. Батракова*

ГБОУ «ВТБ
в области культуры,
флота
Н.Д. Сергеева»

Утверждаю: Директор

А.Т. Суров

ГБПОУ "ВТВТ" им.адмирала флота Н.Д.Сергеева"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,3	6,1	57,0	316,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	200	4,6	4,2	17,6	120,0
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Итого за прием пищи:	610	22,2	19,4	155,8	869,2
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3,0	3,1	10,0	87,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,4	5,3	15,7	121,0
ТЕФЕЛИ (1-й вариант) мясные с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	7,4	8,9	32,5	175,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,5	88,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	33,9	37,0	152,0	950,2
Всего за день:		56,1	56,4	307,8	1 819,4

Sac. Mangrove: 24
Squid 1.10